

# Restaurant scolaire du lycée A. Dumaine :

menu de la semaine du 3 Octobre au 7 Octobre 2016

	MIDI	SOIR
Lundi	Concombre à la crème Ou salade au cervelas Ou Tomates et sa tuile de gruyère Ou œufs durs -0-0-0-0-0- Steak haché au poivre vert ou Poisson meunière en persillade -0-0-0-0-0- Haricots persillé ou pommes sautées -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- Tartelette aux poires sauce chocolat	Asperges vinaigrette ou panaché de crudités -0-0-0-0-0- Petit salé aux lentilles -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- fruits
Mardi	Poireau vinaigrette Ou batavia mentholée Ou tomat.se et son filet d'anchois frais Ou maïs -0-0-0-0-0- Emincé de poulet orientale ou filet mignon de porc au jus d'ail frais -0-0-0-0-0- Semoule aux fruits secs ou compotée de légumes -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- Mousse au chocolat	Duo courgettes carottes ou Panaché de crudités -0-0-0-0-0- Rôti de boeuf -0-0-0-0-0- poêlée du marché -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- Génoise crème anglaise
Mercredi	Radis croq'au sel -0-0-0-0-0- Lapin à la moutarde -0-0-0-0-0- Purée -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- Soupe de pêche	Mousse de betterave ou panaché de crudités -0-0-0-0-0- Raviolis gratinés et sa salade verte -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- banane
Jeudi	Quiche lorraine maison Ou Salade fraîcheur Ou salade de petits pois Ou tulipe wrap's -0-0-0-0-0- Blanquette de veau ou chipolatas -0-0-0-0-0- Champignons croquants ou pommes boulangères -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- fruits	Taboulé tutti frutti ou panaché de crudités -0-0-0-0-0- Médaillon de poisson diéppoise -0-0-0-0-0- Choux fleur -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- fruits
Vendredi	Salade frisée aux lardons Ou salade de pommes de terre et harengs Ou tomates en duo -0-0-0-0-0- Filet de lieu frais en persillade -0-0-0-0-0- riz -0-0-0-0-0- Yaourt ou Fromage -0-0-0-0-0- Opéra café	